



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 10 มีนาคม 2566

ที่มา: <https://www.thairath.co.th/news/local/bangkok/2600753>



## เข้านี้ค่าฝุ่น PM 2.5 พุ่งเกินมาตรฐาน 36 พื้นที่ อยู่ใน ระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ

ยังช่วม เข้านี้ค่าฝุ่น PM 2.5 พุ่งเกินมาตรฐาน 36 พื้นที่ อยู่ในระดับสีส้ม เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ พร้อมเตือนช่วงวันที่ 14-16 มี.ค. ควรเฝ้าระวังผลกระทบจากฝุ่นละอองข้ามพื้นที่

**เฟซบุ๊ก กองจัดการคุณภาพอากาศและเสียง สำนักสิ่งแวดล้อม**

**กรุงเทพมหานคร** โพสต์ข้อความโดยระบุว่า ศูนย์ข้อมูลคุณภาพอากาศ

กรุงเทพมหานครขอรายงานสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน 2.5 ไมครอน

(PM 2.5) ของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศของกรุงเทพมหานคร ประจำวันศุกร์

ที่ 10 มี.ค. 2566 เวลา 07.00 น. ค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมง ของฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน

2.5 ไมครอน (PM 2.5) โดยตรวจวัดได้ 37-66 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร

(มคก./ลบ.ม.) พบว่าเกินมาตรฐานอยู่ในระดับสีส้มเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ

(มาตรฐานไม่เกิน 50 มคก./ลบ.ม.) จำนวน 36 พื้นที่ ดังนี้

1. เขตปทุมธานี ภายในสำนักงานเขตปทุมธานี : มีค่าเท่ากับ 66 มคก./ลบ.ม.



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 10 มีนาคม 2566

ที่มา: <https://www.thairath.co.th/news/local/bangkok/2600753>

2. เขตสาทร สี่แยกหน้าสำนักงานเขตสาทร ซอย ถนนเซนต์หลุยส์ : มีค่าเท่ากับ 64 มคก./ลบ.ม.
3. เขตหนองจอก บริเวณหน้าสำนักงานเขตหนองจอก : มีค่าเท่ากับ 64 มคก./ลบ.ม.
4. เขตหลักสี่ ภายในสำนักงานเขตหลักสี่ : มีค่าเท่ากับ 63 มคก./ลบ.ม.
5. เขตคลองสามวา ภายในสำนักงานเขตคลองสามวา : มีค่าเท่ากับ 63 มคก./ลบ.ม.
6. เขตบางซื่อ ภายในสำนักงานเขตบางซื่อ : มีค่าเท่ากับ 62 มคก./ลบ.ม.
7. เขตบางนา บริเวณหน้าห้างสรรพสินค้าบิ๊กซี บางนา : มีค่าเท่ากับ 61 มคก./ลบ.ม.
8. เขตจตุจักร บริเวณด้านหน้ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ : มีค่าเท่ากับ 60 มคก./ลบ.ม.
9. เขตประเวศ ด้านหน้าห้างสรรพสินค้าซีคอน สแควร์ : มีค่าเท่ากับ 60 มคก./ลบ.ม.
10. เขตสัมพันธวงศ์ บริเวณหน้าหัวมุม ซุ้มประตูเฉลิมพระเกียรติ (วงเวียนโอเดียน) : มีค่าเท่ากับ 59 มคก./ลบ.ม.
11. เขตบางเขน ภายในสำนักงานเขตบางเขน : มีค่าเท่ากับ 59 มคก./ลบ.ม.
12. เขตลาดกระบัง ด้านหน้าโรงพยาบาลลาดกระบังข้างป้อมตำรวจ : มีค่าเท่ากับ 58 มคก./ลบ.ม.
13. เขตมีนบุรี สวนเฉลิมพระเกียรติ ๑.๑ ตรงข้ามสำนักงานเขตมีนบุรี : มีค่าเท่ากับ 58 มคก./ลบ.ม.
14. เขตปทุมวัน หน้าห้างสามย่านมิตรทาวน์ : มีค่าเท่ากับ 57 มคก./ลบ.ม.
15. เขตคลองเตย ภายในสำนักงานเขตคลองเตย : มีค่าเท่ากับ 57 มคก./ลบ.ม.



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 10 มีนาคม 2566

ที่มา: <https://www.thairath.co.th/news/local/bangkok/2600753>

16. เขตสายไหม ป้ายรถเมล์ด้านหน้าสำนักงานเขตสายไหม : มีค่าเท่ากับ 57 มคก./ลบ.ม.
17. เขตบางกอกน้อย บริเวณหน้าสถานีตำรวจรถไฟบางกอกน้อย : มีค่าเท่ากับ 57 มคก./ลบ.ม.
18. เขตคันนายาว บริเวณปากทางถนนสวนสยามติดกับถนนรามอินทรา : มีค่าเท่ากับ 57 มคก./ลบ.ม.
19. เขตวังทองหลาง ด้านหน้าปั้มน้ำมัน เอสโซ่ ซ.ลาดพร้าว 95 : มีค่าเท่ากับ 56 มคก./ลบ.ม.
20. เขตดอนเมือง ด้านข้างสำนักงานเขตดอนเมือง : มีค่าเท่ากับ 55 มคก./ลบ.ม.
21. เขตบางพลัด ภายในสำนักงานเขตบางพลัด : มีค่าเท่ากับ 55 มคก./ลบ.ม.
22. เขตบางกอกใหญ่ บริเวณสี่แยกท่าพระ แขวงวัดท่าพระ : มีค่าเท่ากับ 55 มคก./ลบ.ม.
23. สวนหนองจอก เขตหนองจอก เขตหนองจอก : มีค่าเท่ากับ 55 มคก./ลบ.ม.
24. เขตทวีวัฒนา ทางเข้าสนามหลวง 2 : มีค่าเท่ากับ 54 มคก./ลบ.ม.
25. เขตพระนคร ภายในสำนักงานเขตพระนคร : มีค่าเท่ากับ 54 มคก./ลบ.ม.
26. สวนเสรีไทย เขตบึงกุ่ม เขตบึงกุ่ม : มีค่าเท่ากับ 54 มคก./ลบ.ม.
27. เขตหนองแขม สามแยกข้างป้อมตำรวจ ถนนมาเจริญ เพชรเกษม 81 : มีค่าเท่ากับ 54 มคก./ลบ.ม.



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 10 มีนาคม 2566

ที่มา: <https://www.thairath.co.th/news/local/bangkok/2600753>

28. เขตยานนาวา โกลีนาอาคารกรุงศรีอยุธยา สำนักงานใหญ่ : มีค่าเท่ากับ 54 มคก./ลบ.ม.
29. สวนรมณีบุปผาสีกัน เขตดอนเมือง เขตดอนเมือง : มีค่าเท่ากับ 53 มคก./ลบ.ม.
30. เขตบางรัก ซ้างป้อมตำรวจหน้าลานบางรักเลฟลี พลาซ่า : มีค่าเท่ากับ 53 มคก./ลบ.ม.
31. สวน 60 พรรษาสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถ เขตลาดกระบัง เขตลาดกระบัง : มีค่าเท่ากับ 53 มคก./ลบ.ม.
32. เขตคลองสาน บริเวณหน้าห้องสมุดใต้สะพานสมเด็จพระเจ้าตากสิน : มีค่าเท่ากับ 53 มคก./ลบ.ม.
33. เขตดุสิต ริมสวนหย่อมตรงข้ามสำนักงานเขตดุสิต : มีค่าเท่ากับ 52 มคก./ลบ.ม.
34. เขตคลองสาน ถนนพุทธมณฑลสาย 1 ตัดกับถนนบรมราชชนนี : มีค่าเท่ากับ 52 มคก./ลบ.ม.
35. สวนทวีวนารมย์ เขตทวีวัฒนา เขตทวีวัฒนา : มีค่าเท่ากับ 51 มคก./ลบ.ม.
36. เขตพญาไท หน้าแฟลตทหารบกใกล้โรงพยาบาลวิชัยยุทธ ตรงข้ามกระทรวงการคลัง : มีค่าเท่ากับ 51 มคก./ลบ.ม.



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 10 มีนาคม 2566

ที่มา: <https://www.thairath.co.th/news/local/bangkok/2600753>

สำหรับ ดัชนีคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดของกรุงเทพมหานคร ส่วนใหญ่  
อยู่ในระดับคุณภาพอากาศเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ โดยมีข้อแนะนำ ดังนี้

ระดับสีส้มเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ

สำหรับบุคคลทั่วไป : ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์  
ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น

ผู้ที่ต้องดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ : ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือ  
ใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเอง หากมีความจำเป็น ถ้ามีอาการทางสุขภาพ เช่น ไอ  
หายใจลำบาก ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้  
อ่อนเพลียควรปรึกษาแพทย์

ส่วนในช่วงวันที่ 10-14 มี.ค. 2566 อากาศเริ่มอยู่ในสภาวะเปิด การระบายอากาศ  
อยู่ในเกณฑ์ดี ส่งผลให้ฝุ่น PM 2.5 เกิดการสะสมตัวมีแนวโน้มลดลง แต่อาจมี  
แนวโน้มฝุ่นละอองขึ้นสูงได้ในบางพื้นที่ ในช่วงนี้มวลอากาศเย็นยังแผ่ปกคลุม  
ประเทศไทยตอนบน แต่เริ่มมีกำลังอ่อนลง มีอากาศเย็นตอนเช้า กลางวันอากาศ  
ร้อน (ท้องฟ้าโปร่ง เมฆน้อย) ลมทิศตะวันออก ตะวันออกเฉียงใต้และลมใต้ พัด  
ปกคลุม มีกำลังอ่อนถึงปานกลาง ควรระวังอันตรายจากอัคคีภัยที่อาจเกิดขึ้น  
เนื่องจากสภาพอากาศแห้งในขณะนี้ และต้องระมัดระวังรักษาสุขภาพจากสภาพ  
อากาศที่ร้อนขึ้น โดยเฉพาะผู้ที่ทำงานกลางแจ้ง ควรระวังโรคลมแดด



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 10 มีนาคม 2566

ที่มา: <https://www.thairath.co.th/news/local/bangkok/2600753>

ทั้งนี้ ในช่วงวันที่ 12-14 มี.ค. 2566 อากาศจะมีการเปลี่ยนแปลงอีกครั้ง และในช่วงวันที่ 13-14 มี.ค. 2566 อาจมีฝนในบางพื้นที่ โดยประเทศไทยตอนบนจะมีพายุฤดูร้อนเกิดขึ้นได้ จากอิทธิพลของมวลอากาศเย็นเกิดการปะทะกันกับมวลอากาศร้อนทำให้มีพายุฤดูร้อน (พายุฝนฟ้าคะนอง) ลมกระโชกแรง มีฟ้าร้อง ฟ้าผ่าและลูกเห็บตกได้ และวันนี้กรุงเทพมหานครและปริมณฑล มีหมอกบางในตอนเช้า โดยมีอากาศร้อนกับฟ้าหลัวในตอนกลางวัน มีฝนเล็กน้อยบางแห่ง

อย่างไรก็ตาม วันที่ 10 มี.ค. 2566 พื้นที่กรุงเทพมหานครและปริมณฑลอาจมีแนวโน้มฝุ่นละอองขึ้นสูงได้ในบางพื้นที่ โดยหลังวันที่ 11 มี.ค. 2566 เป็นต้นไปสถานการณ์ในพื้นที่กรุงเทพมหานครและปริมณฑลมีแนวโน้มที่ดี เนื่องจากลมทางใต้ช่วยพัดพาฝุ่นละอองออกจากพื้นที่ แต่ช่วงระหว่างวันที่ 14-16 มี.ค. 2566 เป็นช่วงที่ควรเฝ้าระวังของพื้นที่เนื่องจากมีแนวโน้มที่จะได้รับผลกระทบจากฝุ่นละอองข้ามพื้นที่ได้.



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 10 มีนาคม 2566

ที่มา <https://www.naewna.com/newhighlight>



## นกยังร่วง!! หมอโพสต์ 'นกตะขาบดง' สุดฝุ่นPM2.5 ทำปอดอักเสบรุนแรงตกจากฟ้า

เฟรมัก Save Gurney Pitta หรือ นายสัตวแพทย์ (น.สพ.) เกษตร สุตะชะ นายสัตวแพทย์ประจำศูนย์วิจัยและบริการวิชาการทางสัตวแพทย์ คณะสัตวแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน ได้โพสต์ระบุข้อความว่า "วันนี้อากาศในกรุงเทพฯ แย่มาก ปกคลุมไปด้วย PM 2.5 เข้มข้น ที่ส่งผลกระทบต่อสิ่งมีชีวิตทุกชนิดในเมือง ยกตัวอย่างเช่น นกตะขาบดง Oriental Dollarbird ตัวเต็มวัยในภาพนี้ ซึ่งเป็นนกขนาดกลาง ลำตัวมีหลากสี สวยมาก ปกติเป็นนกที่พบตามป่า บางครั้งก็อพยพผ่านกรุงเทพฯ พบได้ในหลายพื้นที่ และน่าจะเป็นชนิดย่อย Eurystomus orientalis cyanicollis ที่พบทางภาคตะวันตก ภาคกลาง ภาคตะวันออกเฉียงใต้ และภาคใต้"

นกตัวนี้อ่อนแรงและตกลงมาหน้าบ้านหลังหนึ่ง บริเวณใกล้สวนสุเมทนี กลางเมืองกรุงเทพฯ เลย โชคดีที่มีคนใจดีนำมาพบสัตวแพทย์ จากการถ่ายภาพทางรังสีวิทยาพบว่า "กระดูกตามร่างกายไม่หัก แต่ปอดอักเสบรุนแรงทั้ง 2 ข้าง" ซึ่งน่าจะเป็นสาเหตุหลักของอาการป่วยนี้ นกตัวนี้น่าจะรู้สึกเสบตา เสบคอ หายใจไม่ถนัด สุดท้ายร่างกายแลกเปลี่ยนออกซิเจนได้ลดลง จนร่างกายอ่อนแรง วิงเวียน หน้ามืดแล้วก็ตกลงมาจากท้องฟ้า ซึ่งอาการนี้ก็เกิดในคนเช่นเดียวกัน

และนี่คือตัวชี้วัด "คุณภาพอากาศในเขตเมือง" ได้เป็นอย่างดี เพราะทุกอย่างมันจะเวียนกลับมาที่มนุษย์ ซึ่งเป็นต้นเหตุสำคัญของปัญหานี้ แต่สรรพสัตว์ที่ตัวเล็กกว่า จะได้รับผลกระทบและแสดงอาการป่วยให้เห็นชัดเจนก่อน



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 10 มีนาคม 2566

ที่มา: <https://www.dailynews.co.th/news/๒๐๖๔๑๔๑/>



## วิจัยพบ “โมโนโคลนอลแอนติบอดี” ตัวใหม่ มีศักยภาพรักษาโควิด-19

ผลการศึกษาชิ้นหนึ่งระบุว่า ยากลุ่มโมโนโคลนอลแอนติบอดีตัวใหม่ ชื่อว่า “โฟราลูแมบ” มีประสิทธิภาพเพียงพอ ในการใช้รักษาอาการป่วยจากโรคโควิด-19

สำนักข่าวซินหัว รายงานจากนครลอสแอนเจลิส สหรัฐอเมริกา เมื่อวันที่ 9 มี.ค. ว่า วารสารพีเอ็นเอเอส เผยแพร่ผลการศึกษาที่ระบุว่า “โฟราลูแมบ” ( Foralumab ) ยากลุ่มโมโนโคลนอลแอนติบอดี ( monoclonal antibody ) ตัวใหม่ มีแนวโน้มสามารถรักษาโรคโควิด-19

ทั้งนี้ คณะนักวิจัยทำการทดลองแบบสุ่ม ด้วยการพ่นยาโฟราลูแมบ ปริมาณ 100 มิลลิกรัม แก่ผู้ป่วยนอกที่มีอาการของโรคโควิด-19 ระดับเล็กน้อยถึงปานกลาง จำนวน 12 คน เป็นเวลา 10 วัน โดยผู้ป่วยที่ได้รับการพ่นยามีอาการปอดอักเสบลดลง เมื่อเทียบกับผู้ป่วยซึ่งไม่ได้รับการพ่นยา

นอกจากนั้น ผลการศึกษาพบว่า ยาโฟราลูแมบปรับเปลี่ยนยีนที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมการตอบสนองของที-เซลล์ และพบการปรับเปลี่ยนทางพันธุกรรมซึ่งคล้ายกัน ในผู้ป่วยโรคปลอกประสาทเสื่อมแข็ง ( sclerosis ) ที่ได้รับการพ่นยาโฟราลูแมบ และ ยาโฟราลูแมบบางอาจมีศักยภาพรักษาหลายโรค ที่ก่ออาการอักเสบในมนุษย์ด้วย.





ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 10 มีนาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>



## คนไทยป่วยโรคไตวายเรื้อรังเพิ่ม! ล่าสุดปี 65 พบ 1 ใน 25 ของผู้ป่วยเบาหวาน ความดันเป็นไตเรื้อรังรายใหม่

กรมควบคุมโรค ร่วมกับภาคีเครือข่าย รณรงค์วันไตโลก 2566 “ตระหนักภัย ใส่ใจไต ป้องกันไว้ เน้นกลุ่มเสี่ยงโรคไตเรื้อรัง” เผยสถานการณ์โรคไตเรื้อรังในคนไทยเพิ่มขึ้นรวดเร็ว ล่าสุดปี 2565 พบว่า 1 ใน 25 ของผู้ป่วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง กลายเป็นผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังรายใหม่ ขณะที่ผู้ป่วยไตเรื้อรังระยะ 5 ที่ต้องล้างไตมากถึง 62,386 ราย

เมื่อวันที่ 9 มีนาคม นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า องค์การอนามัยโลก หรือ WHO ได้กำหนดให้วันพฤหัสบดีในสัปดาห์ที่สองของเดือนมีนาคมของทุกปีเป็น “วันไตโลก” (World Kidney day) ซึ่งปีนี้ตรงกับวันพฤหัสบดีที่ 9 มีนาคม 2566 สมาคมโรคไตแห่งประเทศไทยได้กำหนดประเด็นรณรงค์ คือ “Kidney Health For All- preparing for the unexpected, supporting the vulnerable : ตระหนักภัย ใส่ใจไต ป้องกันไว้ เน้นกลุ่มเสี่ยง” โดย 1 ใน 10 ของประชากรทั่วโลก มีการทำงานของไตผิดปกติ และพบว่า มีผู้เสียชีวิตประมาณ 1 ล้านคน มีสาเหตุมาจากการไม่ได้เข้ารับการรักษาโรคไตวายเรื้อรัง

สำหรับประเทศไทยสถานการณ์ของโรคไตเรื้อรังในประชากรไทยเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว นับเป็นปัญหาสาธารณสุขและมีผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศเป็นอย่างมาก จากระบบคลังข้อมูลด้านการแพทย์และสาธารณสุข ในปี 2565 พบว่า 1 ใน 25 ของผู้ป่วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง กลายเป็นผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังรายใหม่ มีผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะ 3 จำนวน 420,212 ราย ระยะ 4 จำนวน 420,212 ราย และระยะที่ 5 ที่ต้องล้างไตมากถึง 62,386 ราย



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 10 มีนาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>

กรมควบคุมโรค จึงมุ่งเน้นการสร้างความตระหนักให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงควบคุมความดันโลหิตให้ดี เพื่อลดการเกิดผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังรายใหม่ ซึ่งมีสาเหตุมาจากการควบคุมความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือดได้ไม่ดี รวมถึงการใช้ยาไม่ถูกต้อง การรับประทานยาชุด ยาแก้ปวด ยาสมุนไพรบางชนิดต่อเนื่องเป็นระยะเวลานาน คนเราสามารถสูญเสียการทำงานของไตได้ถึง 90% ก่อนที่จะมีอาการใดๆ

นพ.อภิชาติ วชิรพันธ์ รองอธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวเพิ่มเติมว่า โรคไตเรื้อรังไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้และอาจทำให้ผู้ป่วยต้องได้รับการดูแลไปตลอดชีวิต การป้องกันโรคไตวายเรื้อรังสามารถทำได้โดย การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้น้อยกว่า 130 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร และน้ำตาลสะสมในเลือดน้อยกว่า 7% รวมทั้งควบคุมระดับความดันโลหิตให้ต่ำกว่า 140/90 มิลลิเมตรปรอท ควบคุมการรับประทานเกลือไม่น้อยกว่า 5 กรัม/วันหรือเกลือแกงไม่เกิน 1 ช้อนชา/วัน งดการรับประทานยาชุดแก้ปวด ยาสมุนไพร ต่อเนื่องกันเป็นเวลานาน และใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์

สำหรับแนวทางการการชะลอความเสื่อมของไตในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังมีให้กลายเป็นไตวายเรื้อรังเร็วเกินควร คือ การสร้างความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคไต เน้นการจัดการความเสี่ยงของการเกิดโรคไตในชุมชน เพื่อให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถดูแลป้องกันตนเองและสมาชิกในครอบครัวไม่ให้ป่วยเป็นโรคไต และให้ผู้ป่วยได้รับบริการที่มีคุณภาพ รวมทั้งพัฒนาชุดสิทธิประโยชน์การคัดกรองความเสี่ยงโรคไต ควบคู่กับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน